

ЦАРКОВНЫ ПРАМЭНЬ

№2 (127)

По благословению Преосвященнейшего ПАВЛА,
Епископа Молодечненского и Столбцовского

В начале Великого Поста!

Со 2 марта по 18 апреля в этом году будет длиться Великий Пост. Это самый строгий из четырех длительных постов Православной Церкви. Подготовка к нему начинается за несколько недель, что выражается в подготовительных неделях. И состоит сам пост из Великой Четыредесятницы и Страстной седмицы. Многие знакомы с этим строгим постом не понаслышке, однако, что мы знаем из его истории?

Попробуем немножко заглянуть в древность, узнать, как возникал этот строгий пост, как развивался и в каком виде мы знаем его сегодня.

Наверняка многим известно, что в узком смысле пост состоит во временном воздержании от определенной пищи, развлечений, веселья. Но воздержание не должно быть просто для воздержания. Время, которое мы ранее тратили на развлечения и прочее, необходимо

перенаправить на углубленную работу над собой, а воздержание от пищи непосредственно в этом нам помогает. Однажды, задаваясь вопросом, как же пост гастрономический связан с нашим душевным состоянием, я получила краткий и разумный ответ от знакомого священника: «Мы не состоим отдельно из тела, души и духа, все это в нас едино и нераздельно. Поэтому то, что мы едим, порой влияет и на нашу душу. В этой связи мы воздерживаемся от тяжелой пищи, чтобы утончить душевное восприятие». А ведь действительно,

когда ты сыт или пресыщен, куда уж думать о высоком и божественном? Не замечали ли вы, как после лишнего кусочка торта хочется подольше полежать, после чайку с шоколадкой тянет на сладкую дрему? И молиться становится тяжелее, если только что плотно поужинал. Ранее постившиеся понимают, как же благодатен пост, как легче молиться после легкого ужина, как чувствительнее становится душа к распознаванию греховного, в конце концов, как облегчается само тело в очистительном посте.

Кстати, аргумент для тех, кто считает, что пост вреден для организма: в 2016 году специалист по клеточной биологии Ёсинори Осуми стал лауреатом Нобелевской премии за то, что привел доказательства пользы голодания и поста как смены питания. Существует процесс аутофагии – утилизация и переработка ненужных частей клетки самой же клеткой (т.е. самоочищение клетки от различного мусора в ней). При голодании или перемене питания, аутофагия начинает работать максимально интенсивно, клетка вырабатывает энергию за счет переработки того самого накопившегося мусора и болезнетворных бактерий. Когда аутофагия работает в таком усиленном режиме, это предохраняет организм от преждевременного старения, омолаживает его за счет создания новых клеток, выводит из организма поврежденные внутриклеточные элементы, таким образом поддерживая организм в исправном состоянии. Кроме того, это обеспечивает предотвращение

Продолжение на 2 стр.



Великий Пост 2020

Начало на 1 стр.

многих болезней: Паркинсона, диабета и даже онкологии.

Великий пост является самым древним в истории Церкви и был установлен в воспоминание 40-дневного поста Иисуса Христа в пустыне. Однако исторически Великий пост не всегда был столь продолжительным.

Изначально, в первые века, пост длился несколько дней. Далее, в 3 веке, срок увеличивается до 6 дней. К этому же времени по местам устанавливается чин оглашенных (т.е. готовящихся к Таинству Крещения), а вместе с тем сорокадневный пост для них. Все это время оглашенные постились, изучали основы христианской веры. Для уже крещеных христиан 40 дней поста не являлись обязательным установлением, но по чувству братства и любви, они поддерживали оглашенных и постились. Потому Великий пост зарождался как пост солидарности и любви, как сугубое время молитвы. Кстати, крестный ход на Пасху был изначально крестным ходом новокрещеных, они шествовали со свечами вокруг храма в белых одеждах, а верующие встречали их в храме с радостным: «Христос Воскресе!»

К 4 веку уже складывается традиция повсеместного Великого Поста перед Пасхой, но опять же, не везде он длится 40 дней. В некоторых странах в те времена уже устанавливается положительное отношение властей к христианству, поэтому местами на время Великого Поста даже закрывались развлекательные учреждения, прекращалась торговля мясом, приостанавливалось судопроизводство. Часто во время поста рабов освобождали от работ и даже порой отпускали на свободу. Это было время милосердия и благотворительности.

В 7 веке к четыредесятинице была прибавлена еще одна неделя, которую назовут Страстной седмицей. Таким же мы видим Великий пост и сегодня. В Страстную седмицу особо вспоминаются страсти-страдания Христовы и Его крестная смерть. Богослужение всей Страстной седмицы устроено так, что верующие каждый день проходят

последний путь Христа от Входа Господа в Иерусалим и до страшной смерти на Голгофе, погребения. Эта неделя поистине глубока и прекрасна и стоит хотя бы раз в жизни пройти её, ежедневно пребывая в Храме от Вербного Воскресения до Тихой Субботы, чтобы понять, отчего же так радостно праздновать Пасху. Если у вас получится, попробуйте посетить все службы Страстной седмицы в этом году.

Отгуляв масленицу, мы войдем в Великий Пост. Масленица – это вообще праздник длительной зимней радости. В некоторых католических странах перед Великим Постом празднуются карнавалы, у нас таким недельным карнавалом является радостная Сырная седмица! А затем Великий понедельник. Храмы переоблачатся в черное и фиолетовое, великопостное украшение, мы выключим на время телевизоры, телефоны, компьютеры, а после работы, учебы пойдём в Храм – читается покаянный Канон Андрея Критского.

Часто Великий Пост понимают как путь к Пасхе. И с каждой седмицей мы будем приближаться к Великому празднику Христова Воскресения. Этот путь не путь скорби, это путь тихой радости, восхищения, удивления и открытий. Великим Постом в среду и пятницу служит особая Литургия – Преждеосвященных Даров, в прочие будние дни Литургия не служит, лишь в субботу, Воскресенье и праздники.

Каждое Воскресенье Великого Поста имеет особую привязку. В Воскресенье Великой Седмицы (т.е. первой) празднуется Торжество Православия – праздник, знаменующий победу над ересью иконоборчества. На первый взгляд может показаться, подумаешь, кто там выступал против икон. Но на самом деле иконоборчество было кровопролитной жестокой войной, в которой православные сражались с еретиками не только за сохранение святых икон, но и за истину веры, за чистоту, за правильное понимание догмата Боговоплощения и пр.

Вторая неделя посвящается святителю Григорию Паламе. Третья – Крестопоклонная, с выносом Святого Креста Господня и всеобщим поклонением. Четвертая неделя – преп.Иоанна Лествичника. На этой

же неделе, в среду вечером, совершается Мариино стояние (вновь читается Великий покаянный канон Андрея Критского, с чтением жития преп.Мариин Египетской). Неделя пятая – преподобной Мариин Египетской. Неделя шестая именуется как неделя ваий (пальмовых ветвей) и завершается она Лазаревой субботой и окончанием Четыредесятиницы в праздник Входа Господа в Иерусалим (вербное Воскресенье).

Затем начнется Страстная Седмица. В Великий Понедельник вспоминается Иосиф Прекрасный, проданный в Египет за двадцать сребреников, проклятие бесплодной смоковницы, притча о злых виноградарях и пророчество о разрушении Иерусалима. В Великий Вторник притчи о десяти девах и талантах, пророчество о Страшном суде. Великая Среда напомнит нам о покаянии грешницы, возлившей миро на ноги Иисуса, а также предательство Иуды. В этот день последний раз читают молитву преп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. Великий (чистый) Четверг – воспоминание Тайной Вечери и установление Таинства Евхаристии. Многие стараются причаститься Святых Христовых Таин. Вечером читаются 12 «Страстных Евангелий». В Великую Пятницу совершается арест Господа и неправедный суд. Страсти Господни, распятие, смерть и погребение в гробнице благообразного Иосифа. Это день великой скорби и строго поста (по монашескому уставу полное воздержание от пищи весь день). В этот день не служит Литургия, т.к. уже принесена Бескровная Жертва Христа на Голгофе. Выносятся плащаница. Великая (Тихая) Суббота. Все пребывает в тишине, Господь во гробе, сошествие Христа во ад.

А затем мы так скоро услышим: «Пасха, священная нам днесь показася..!»

Ну а сейчас еще рано, это все нам только предстоит пройти рядом друг с другом, поддерживая и помогая в трудностях. С наступлением Великого Поста вас! Пусть это время принесет каждому свои плоды, но главное – единым путем приведет нас к Великому и Славному Христову Воскресению!

Елена КРУЧКО

Заметки пастыря «О милостыне»

Завершается очередной день. И завершить его хочется размышлением над вопросом, который задаёт себе не один христианин: как творить милостыню?

Первый путь: путь простоты – раз подошли и попросили, или я увидел просящего, значит, без всяких разговоров достал кошелек и пожертвовал. Второй путь сложнее: начинаешь сам себе задавать вопросы. Например, знаешь, что просящий просто спустит полученные средства на очередной алкогольный срыв. Есть ещё третий путь: путь жестокосердия и осуждения – мол, развелось вас тут, не пройти спокойно. Но третий вариант явно нехристианский, так как Сам Спаситель в притче о милосердном самарянине напоминает нам не проходить мимо тех, кто нуждается в нашей помощи.

Несколько примеров из приходской жизни:

Приходит человек – его кормят, предлагают обогреться. Пока он греется – идут в магазин купить ему продукты. Приходят – нет страждущего, да и пока никого рядом не было, он в сумку залез и забрал из кошелька все деньги и исчез в неизвестном направлении.

Приходит человек. Снова его кормят, чай предлагают. Увидев, что никого рядом нет, «страждущий» ударом ноги ломает церковный ящик для пожертвований больному онкологией ребенку. И также исчезает в неизвестном направлении.

А сколько тех, которые якобы едут из монастыря или в монастырь. Раньше были дети лейтенанта Шмидта, теперь – масса «подвижников», «трудников». Основное движение начинается в холодный период времени.

Последние два года такие просители милостыни ведут себя крайне агрессивно: обещают жаловаться патриарху, открыто сквернословят, а иногда и угрожают тому же священнику. Так на днях один проситель заявил мне: «Я с Богом живу, а тебе не долго в божьей благодати на этой земле ходить».

Нового мне он этими словами ничего не открыл. Я и так знаю, что я не очень хороший христианин и тем более не очень хороший священник. Однако, постоянно сталкиваясь с различными просителями очевидно одно: определенная их часть считает нормой жизни паразитировать за счёт христианского милосердия.

Теперь возвращаемся к вопросу милостыни. В Священном Писании читаем: *«Если же будет у тебя нищий кто-либо из братьев твоих, в одном из жилищ твоих, на земле твоей, которую Господь, Бог твой, даёт тебе: то не ожесточи сердца твоего и не сожми руки твоей пред нищим братом твоим, но открой ему руку твою и дай ему*

взаимы, смотря по его нужде, в чём он нуждается» (Втор. 15:7-8). В книге Иова читаем: *«Отцом был я для нищих»* (Иов. 29:16). В книге «Притчей» также встречаем напоминания о милостыне: *«Кто презирает ближнего своего, тот грешит; а кто милосерд к бедным, тот блажен»* (Притч. 14:21); *«Благотворящий бедному даёт взаймы Господу; и Он воздаст ему за благодеяние его»* (Притч. 19:17). В Новом Завете Спаситель также говорит нам простые и ясные слова: *«Просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся»* (Мф. 5:42).

Итак, вроде без всяких разговоров, поступай просто: попросили – помог. Но... не всё так просто. Есть древнее указание в «Дидахе» о милостыни, которая *«...да запотеет в руке твоей, пока узнаешь кому дать»* и совет Василия Великого: *«Нужна опытность, чтобы различить истинно нуждающегося и просящего по любостыжательности. И кто даёт угнетенному бедностию, тот даёт Господу... а кто ссужает всякого мимоходящего, тот бросает псу, который докучает своею безотвязностью, но не возбуждает жалости своею ницетою»*.

Церковное право так же говорит нам о том, что при оказании милостыни должно быть рассуждение. В одиннадцатом правиле Халкидонского Собора читаем: *«Всем убогим, и вспоможения требующим, определили мы, по удостоверении в их бедности, ходите с мирными токмо церковными письмами, а не с представительными грамотами»* (Ап. 12, 13, 32, 33; IV Всел. 13; Трул. 17; Антиох. 6, 7, 8, 11; Лаод. 41, 42; Сардик. 7, 8, 9; Карф. 23, 106). Мирною грамотою называлась грамота, выдаваемая епископами или хореепископами (ант. 8 прав.) бедным людям, в удостоверение того, что данное лицо, действительно, бедно, нуждается в поддержке, почему рекомендуется вниманию единоверцев. «Никого из странных не принимать без мирных грамот», — говорится в 7 правиле антиохийского собора.

Грозным предупреждением звучат слова Священного Писания тем, кто живёт попрошайничеством: *«Сын мой! Не живи жизнью нищенскою: лучше умереть, нежели просить милостыни»* (Сир. 40:29).

Что же в итоге? В итоге то, что рядом с нами есть люди, нуждающиеся в нашем внимании и помощи. И нет никаких сложностей в том, чтобы помочь. Главное – увидеть тех, кому это нужно. Вспомним притчу о богаче и Лазаре. Ни одной крошки со стола богача не получил Лазарь. Богач же «каждый день пиршествовал блистательно» (Лк.16:19). Так вот дай Бог каждому из нас не уподобляться богачу.

Иерей Георгий КУРЬЯН

«ЕСТЬ ЛИ НЕ ЕСТЬ»

В чем цель Великого Поста? Как вы думаете? Может в пищевых ограничениях? Или подольше молиться? Делать дела милосердия? Читать душеполезные книги? Все хорошо, но это лишь средства по достижению цели. Цель же Великого поста заключается в богомыслии, созерцании Страстей и Воскресения Иисуса Христа.

Наш современник, писатель и публицист архимандрит Савва Мажуко в своей книге «Неизбежность Пасхи» отмечает: *«Богомыслие – главное, воздержание от пищи – служебное, подчиненное, не абсолютное. Стратегии постного воздержания могут быть разными. Не для всякого*

человека отказ от рыбы или молока будет способствовать созерцательной работе. Кого-то эти аскетические опыты, наоборот, отвлекут от созерцания. Неразумный пост не должен стать препятствием к богомыслию, как и распушенность или беспечность в воздержании. Пост для человека, а не человек для поста.

Критерий постных ограничений: что я не позволил бы себе делать, если бы созерцал Страсти Христовы? Это простой вопрос. Он очень многое проясняет в наших церковных уставах, снимая целый ворох пустых вопросов. Из него надо исходить, когда пытаешься определить свою меру аскетического усилия. Хочешь определить свою меру поста, спроси себя еще раз: что я не позволил **Продолжение на 4 стр.**

«ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ»

Начало на 3 стр.

бы себе делать, если бы созерцал Страсти Христовы? Есть люди, которые не могут ругаться или врать, если в комнате есть иконы. В церкви мы инстинктивно, не сговариваясь, говорим шепотом. В храме нас укрощает священное пространство. Великим постом нас обуздывает священное время. Если в святые недели я предаюсь богомыслию, разве я могу вместе с этим развлекаться на пиршке или смотреть комедию? Все очень просто».

То есть для того, чтобы пост не прошел мимо нас, важно определить для себя конкретное задание для созерцания и богомыслия страданий Господа, Его смерти и победы над смертью Воскресением. Для того чтобы выполнить эту цель, нам и приходится отказаться либо ограничиться от внешних впечатлений, усугубить душеполезные дела и правильно настроить свое питание, т.к. избыток пищи или ее качество способны влиять на наше внимание и эмоции. Однако не стоит забывать, что все индивидуально и нельзя взять чью-то меру поста и нести ее. Для вас она может оказаться или слишком легкой, или же непосильной, в связи с особенностями здоровья, телесного состояния, рода деятельности, выполняемой в повседневности работы. Но индивидуальность постных подвигов каждого, вовсе не разобщает нас в общем деле поста. В это время мы чаще собираемся в храме для совместного богослужения, молитвы и участия в Таинствах. И в этом мы проявляем наше единство как Тела Церкви.

Почему же мы чаще определяем пищевой пост по единому уставу?

Есть в Церкви такая древняя книга. Называется она Типикон. Наверняка, вы хотя бы однажды о ней слышали. Это уставная книга, пришедшая к нам еще из первых веков христианства и содержащая уставы (установления) по различным сферам церковной жизни: устав богослужения, монастырского общежития, служения праздников и т.п. В их числе Типикон разъяснял и устав поста. Следует обратить внимание на то, что устав этот составлялся в монастырях и для монашеского общежития и был сориентирован на страны с жарким климатом, где в широком доступе и по низким ценам всегда в наличии были фрукты, овощи, оливковое масло, сухофрукты, рыба, креветки, прочие моллюски и икра. В свое время еще святитель Иоанн Златоуст, находясь на дальнем севере Римской Империи, отмечал, что для основанных им северных монастырей требуется корректировать устав о посте, учитывая более суровый климат и условия тяжелого физического труда, который несли насельники тех обителей. Также Иоанн Златоуст о сути поста отмечал следующее: *«Смысл поста не в том, чтобы мы с выгодой не ели, но в том, чтобы приготовленное для тебя съел бедный вместо тебя. Для тебя это вдвойне благо: и сам ты постишься, и другой не голодает»*, — а замену мяса рыбой в постное время святитель объяснял тем, что в тех регионах, где изначально возникал пост, рыба была дешевле, чем мясо, являвшееся весьма дорогим продуктом. Сэкономленные таким образом средства могли пойти на благо-

творительность или нуждающимся в них.

И так, мы выяснили, что существующий сегодня в Церкви устав поста является уставом монашеским и если вы не монахи монастыря, живущего по этому уставу, никто не может и не должен вас заставить соблюдать именно его.

Православные христиане должны соблюдать Великий пост, готовиться к Пасхе. Но соблюдение постановлений Типикона было создано не для нас. Кто мы с вами? Что составляет наш приход? Священники, пенсионеры (порой с проблемами здоровья), ежедневно работающие люди (частенько в тяжелых условиях), беременные или кормящие женщины, студенты, школьники и маленькие дети. Может быть, у нас и есть кто-то тайно монашествующий, но большинство самые обычные люди. Где мы живем, в каких условиях? Умеренно-континентальные широты, с холодным климатом с осени по весну и не всегда благонадежно теплым летом. Что из продуктов нам доступно по цене ниже средней? Молоко, яйца, птица, крупы, сезонные овощи, которые мы вырастили сами или можем купить на сельскохозяйственном рынке (картофель, морковь, свекла, капуста и т.п.), закатки, которые сделали летом. Во время зимних и весенних постов свежие овощи (помидоры, огурцы и пр.) и рыба в цене максимально дорогие, т.к. не сезон. Рыба у нас вообще всегда дорогая, если только не пойманная в местных водоемах. И к чему мы приходим в итоге? А к тому, что пищевые постные ограничения мы не можем взять под копирку из того устава, который был сформирован в совершенно иных условиях. Мы порой даже не можем позволить себе самое дешевое из того, что разрешено таким уставом. Поэтому стоит с умом относиться к пищевым ограничениям, соизмеряя свои силы, здоровье и финансы. Большая беда, если мы не подходим к вопросу постных ограничений разумно, а впадаем в состояние, которое о. Савва Мажуко называет «типиконопоклонством», слепо следуя каждой букве Типикона, совершенно не понимая для чего и для кого писались все эти правила. Это прекрасный образец, но не закон для нас.

Что же делать нам с вами?

Посоветуйтесь со священником и определите свою меру пищевых ограничений, которая не будет отдалять вас от главной цели поста. Кто-то ест куриный бульон, потому что у него язва желудка, но не ест сладости, которые влияют на его душу и тело негативно, и в этом его личная мера, подкрепленная другими посильными средствами поста (молитва, чтение душеполезных книг и пр.). Кто-то же весь пост следует каждой букве устава, вплоть до голодания, а на финишной прямой оказывается, что шел всю дорогу поста в обратном направлении от Пасхи Крестной и Пасхи Воскресения, да еще и переругался со всеми домочадцами и заработал проблемы со здоровьем.

И конечно, не будем забывать, что цель поста не в еде, количестве прочитанных молитв или жертв на благотворительность. Повторюсь, это все средства, подбираемые индивидуально для каждого христианина. А цель же поста в богомыслии и созерцании Страстей Господних и встрече Его славного Воскресения!

Елена КРУЧКО